

2026년 지도자 진로 과정(진천)

□ 목표

- 지도자 진로 전환 과정에서 갖춰야 할 기본 소양 교육, 지도법 실습 및 지도자 직무 체험 교육을 통해 지도자로 진로 전환 가능성 판단 기회 제공
- 실제 지도자로 진로를 전환한 선배와의 만남 및 지도 현장 관전을 통해 현실적인 진로 정보 습득 및 지도자 진로 가능성 탐색

□ 개요

- [일 정] (2회차) 2026. 11. 18.(수) ~ 2026. 11. 20.(금) 진천선수촌 (숙박 2박3일)
(지도자 진로 과정 온라인 교육) 2026.11.03.~11.17.
- [장 소] 진천선수촌 (충북 진천군 광혜원면 선수촌로 105)
- [대 상] 지도자로 진로 전환에 관심 있는 누구나
- [인 원] 50명
- [교육시간] 17시간
- [수료기준] 전체 교육의 80% 이상 참여(14시간 이상 참여)

□ 교육방향

- 지도자로 진로를 고민하는 체육인에게 지도자 역량 및 역할 안내
- 선배 지도자와의 만남을 통한 현실적이고 구체적 계획 구상
- 진천선수촌 시설을 활용하여 실제 선수들이 훈련하는 시설을 직접 관전
- 단순 강의보다 조별 토론과 발표, 실습 등을 활용하여 교육생의 능동적 참여 유도

□ 교육 신청방법

- 선착순으로 50명, 예비 10명까지 선발

*교육생 선발 확정 후 교육시작 1일 전까지 취소 통보 없이 불참하는 경우 향후 교육생 선발에 불이익을 받을 수 있음.

*50%미만 신청 시 폐강되거나 미뤄질 수 있습니다.

- 대한민국체육인재개발원 홈페이지를 통한 신청 *붙임1 교육 신청방법 참고

(신청링크: <https://hrdlms.sports.or.kr/>)

- 본 신청 링크 회원가입 정보는 스포츠지원포털과 연동됩니다.

스포츠지원포털에 가입된 경우 별도 회원가입 없이 로그인 후 신청



□ 교육과정 안내

과 정 명	지도자 진로 과정
교육일정	· 2026. 11. 18. (수) ~ 11. 20. (금) / 숙박, 2박3일 / 숙식 제공
교육장소	· 진천선수촌 (충북 진천군 광혜원면 선수촌로 105)
교 육 비	· 무료
수료 조건	· 총 17시간 중 14시간 이수 필수
등록안내	· <u>2026. 11. 18. (수) 13:00 등록</u> <i>*숙소 키는 교육 종료 후 18:00에 배포</i> ① 출석체크 ② 명찰 및 교재 수령
준 비 물	· 필기 도구, 운동복, 개인 생활용품(세면도구 등) · 수건, 샴푸/린스, 바디워시 등 개인 용품은 챙겨오셔야 합니다. <i>*숙소에 드라이기는 구비되어 있습니다.</i>
기타사항	· [제공사항] : 숙박 (2인1실), 식사, 교재, 수료증 · [안전보험] : 스포츠안전재단 안전 보험 가입
문 의 처	· 교육신청 061-860-1032 / 대한체육회 교육기획부 · 교육운영 070-7721-3971 / 더브릿지컨설팅

□ 커리큘럼

구분	과목명	시간	시수
1일차 11.18.(수)	등록	13:00~13:30	-
	[OT 및 시설 소개] 개회(인사말) 및 교육 소개, 진천선수촌 시설 안내	13:30~14:00	-
	[진천 선수촌 투어] 선수촌 다양한 시설 안내 및 투어를 통해 실제 선수 훈련 공간, 웨이트 트레이닝장 및 다양한 시설 둘러보기	14:00~16:00	2
	[국가대표에서 감독으로 - 선배에게 직접 듣는다] 국가대표 은퇴 후 지도자(감독)로 전환한 선배와의 만남을 통한 멘토링, 지도자 준비 과정 탐색	16:00~18:00	2
2일차 11.19.(목)	[선수를 움직이는 지도자의 소통법 : 나의 코칭 스타일 찾기] -커뮤니케이션 유형 진단 및 지도자를 위한 효과적 소통 방법 학습 -지도 피드백 전달력 향상 포인트 정리 -지도자가 경험하는 심리적 압박·스트레스 요인 분석	9:00~12:00	3
	[국가대표 지도 현장 LIVE : 훈련·코칭 현장 관찰] 국가대표 또는 상비군 훈련 현장 직접을 관전하며 경험	13:00~14:30	1.5
	[기초체력 트레이닝 실습] 진천선수촌 웨이트장 활용 -기초체력 요소 이해 -선수별 체력 파악 및 지도 방향 설정 -대상별 맞춤 기초체력 프로그램 시연 및 실습	14:30~18:00	3.5
3일차 11.20.(금)	[선수 부상 예방법 및 테이핑 실습] - 다양한 지도활동 시 사고 대처와 부상예방 관리 - 부상 방지를 위한 워밍업·테이핑 전략 실습	9:00~12:00	3
	[나만의 지도 철학 만들기 : 좋은 지도자는 어떻게 코칭하는가] - 지도자의 다양한 철학 및 지도 관점 - 국내 존경받는 지도자들의 코칭론 -나만의 코칭 철학 및 로드맵 수립	13:00~15:00	2

*상기 교육과정은 변동 가능성 있음.

□진천국가대표선수촌

[찾아 오시는 길]



- 도로명 : 충북 진천군 관혜원면 선수촌로 105

[자차 이용시]

- 승용차 서울기준 (1시간 30분 소요) : 중부고속도로 → 대소IC앞 삼거리 우회전 → 만송교사거리 좌회전 → 진천선수촌 앞 삼거리 우회전

[진천선수촌 시설 안내도]



[진천선수촌 시설 내부 사진-강의실 및 세미나실]

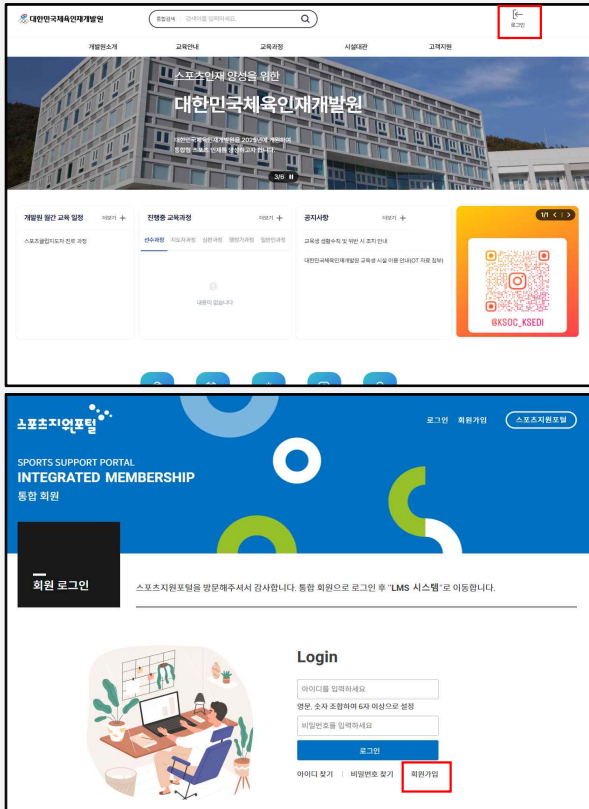


붙임 1 교육 신청방법

1. 인재개발원 사이트 우측 상단 로그인 클릭

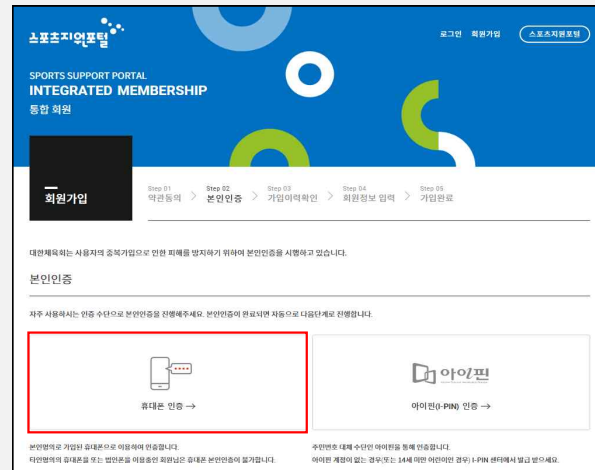
- 링크: <https://hrdms.sports.or.kr/>

(*스포츠지원포털 연동)

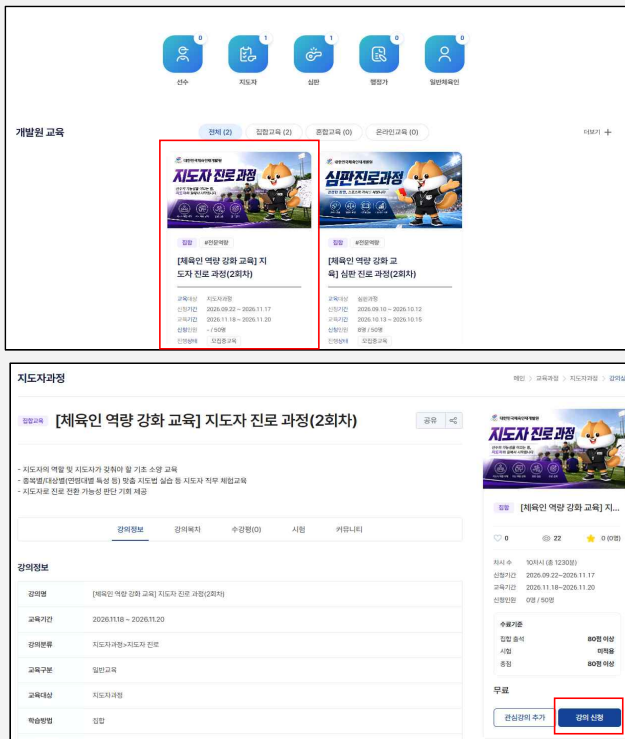


2. 본인인증 후 회원가입 진행

- 휴대폰 인증 필요
- 스포츠지원포털 기존 가입자는 별도의 회원가입 없이 로그인 가능



3. 홈페이지 첫 화면에서 아래로 스크롤 후 지도자 진로 과정 강의 신청



4. 모든 문항 기입 후 “동의하고 신청” 버튼 클릭 (마이페이지→신청·수강예정 강의에서 신청 완료 여부 확인 가능)

